

# **Maqui de la Patagonia Argentina: evaluación clínica como suplemento nutricional para la enfermedad del ojo seco.**

## **-Resumen del estudio-**

### ***Autores:***

***Belén Liviero, Florencia Valvecchia, María Cecilia Marini, Martín Berra, Mauricio Magurno, Gustavo Galperin, Rodrigo M. Torres.***

### **Sede del estudio:**

El estudio se realizó en seis centros oftalmológicos distribuidos en las provincias de Buenos Aires, Córdoba y Entre Ríos. Entre ellos: Humana Córdoba, Centro de Ojos Quilmes, Hospital El Cruce, Hospital Oftalmológico Dr. Pedro Lagleyze, Instituto Santa Lucía y ROMAT Creator Center.

### **Objetivo:**

Evaluar el efecto del consumo oral del producto nutricional llamado Maquiphenol® Humectante (MH) - hecho a base de Aristotelia Chilensis (fruto conocido como Maqui) de la Patagonia Argentina- sobre los síntomas de pacientes con enfermedad de ojo seco (EOS).

### **Materiales y métodos:**

Se realizó un estudio clínico prospectivo, multicéntrico, que incluyó pacientes de seis centros oftalmológicos de Argentina entre Agosto y Noviembre de 2024. Se estudiaron pacientes con EOS que consumieron una cápsula diaria de MH durante dos meses (60 días). El parámetro principal a evaluar fue el índice de enfermedad de la superficie ocular (OSDI). Complementariamente se evaluó el tiempo de ruptura lagrimal y el test de Schirmer I. Para comparar las diferencias entre las medias se utilizó el análisis de la varianza (ANOVA) de factor único.

***El Maqui se cosecha manualmente en El Bolsón (Patagonia Argentina). HPLC confirma una concentración total de antocianinas de 32.893 mg/100 g.***

## Producto evaluado:

Cada cápsula contiene:

- 60 mg de extracto de Maqui RAP®
- 177mg Maqui Orgánico
- 1,4 mg de vitamina B2
- 80 mg de vitamina C
- 1008 µg de cobre
- 10 mg de zinc



ESTUDIO COMPLETO

## Resultados:

<i>Parámetro</i>	<i>Basal</i>	<i>30 días</i>	<i>60 días</i>	<i>p</i>
<i>OSDI</i> <i>(síntomas)</i>	33,3 ± 10,7	22,7 ± 7,4	20,4 ± 7,7	<0,001
<i>BUT</i> <i>(segundos)</i>	5,9 ± 0,9	6,8 ± 1,3	6,9 ± 1,4	<0,01
<i>Schirmer</i> <i>(mm)</i>	7,2 ± 2,7	7,8 ± 2,7	8,2 ± 2,7	0,1 (NS)
<i>AVmc</i> <i>(décimas)</i>	9,2 ± 1,3	9,5 ± 1,1	9,5 ± 1,1	0,47

- Mejoría en síntomas (OSDI) en el 91% de los pacientes.
- BUT mejoró en la mayoría.
- Schirmer: tendencia leve a mejora.
- Disminución de la inflamación en la superficie ocular.

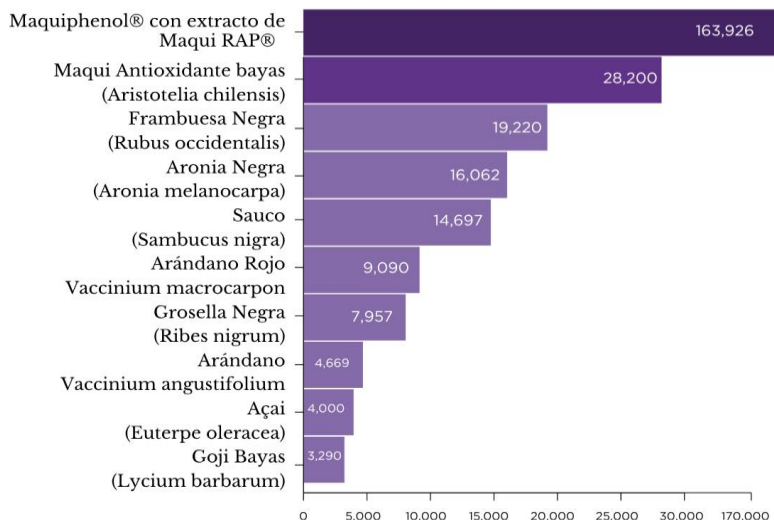
### Conclusión:

*El uso diario de Maquiphenol® Humectante durante dos meses fue seguro y eficaz para mejorar síntomas de ojo seco. Este es el primer estudio clínico en Argentina que analiza Maqui patagónico en EOS, abriendo camino a investigaciones futuras más amplias.*

# MAQUI

El superfruto con mayor poder  
antioxidante de la tierra

EL TESORO DE LA PATAGONIA



# MAQUIPHENOL®





### MAQUI Orgánico (*Aristotelia chilensis*)

El maqui (*Aristotelia chilensis*) es una baya silvestre originaria de la Patagonia andina. Es el fruto de mayor poder antioxidante de la tierra.